

**Красноярск, 2023 г.**

**Пояснительная записка**

Суп с древних времен считался одним из самых главных блюд любого застолья. Врачи назначали супы в качестве «медикамента» от некоторых болезней, а многие до сих пор лечатся от гриппа и простуды горячими супами. За всю историю человечества было придумано множество различных рецептов супов.

Самая популярная страна по поеданию супов – Россия. Самыми популярными супами являются – борщ, щи из свежей капусты и куриный суп с лапшой.

Раньше, отмечая **День супа** на Руси, готовили суп и ходили друг к другу в гости. Могли взять с собой приготовленное блюдо и угощать хозяев. Эта традиция исчезла с течением времени. А сейчас и вовсе мало кто знает, что именно **5 апреля** нужно отмечать **День супа.**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели, порядок и сроки проведения краевого конкурса творческих работ «Я люблю суп!» (далее – Конкурс).

1.2.Организатор Конкурса - Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования № 5» совместно с государственным природным биосферным заповедником **«Саяно-Шушенский»»**.

1.3. Партнеры Конкурса:

* «Ярхлеб» − Красноярский производитель хлеба и хлебобулочной продукции.
* «Ермак» - крупнейший магазин канцелярии и товаров для творчества г. Красноярск.

1.4. Конкурс будет проходить с 01.03.2023 года по 05.04.2023 года.

1.5. Место проведения МБОУ ДО ЦДО № 5.

**II. Цели и задачи**

2.1. Конкурс проводится в целях привлечения внимания школьников, воспитанников, родителей, педагоговк здоровому питанию.

2.2. Задачами Конкурса являются:

* популяризация здорового питания;
* вовлечение школьников, воспитанников, родителей, педагогов в сферу социального творчества;
* пропаганда традиционных семейных ценностей**.**

**III. Предполагаемый результат**

3.1. Предполагаемое количество участников – 500

3.2. Рекомендуем к участию в Международных и Всероссийских конкурсах и проектах:

* Всероссийский конкурс лучших практик по пропаганде и формированию здорового образа жизни «Здоровое решение» <https://prof.as/profzozh.php> ;
* Всероссийский конкурс творческих работ на тему здорового образа жизни «Спорт, здоровье, жизнь» https://gorod-future.ru/konkursy/konkurs-sport-zdorovye-zhizn

**IV. Участники Конкурса**

3.1. Возрастная категория участников конкурса от 5 до 18 лет включительно. Конкурс предусматривает следующие возрастные категории:

- 5-7 лет совместно с родителями, бабушками, педагогами;

- 8-11 лет;

- 12-14 лет;

- 15-18 лет.

**V. Порядок и сроки реализации**

5.1. Конкурс проходит в 3 этапа:

**I этап – заочный**

С 01 по 22 марта 2023 года (включительно) принимаются работы в гугл-форме<https://docs.google.com/forms/d/1lsSVW0i0QwBQJNcj2Z0PyqV-Gnew7tqWO4SPobJ2Rrk/edit?usp=sharing>

Работу (в формате jpg. для фотоколлажей, рисунков, пластилинографии, фотографии и МР3, МР4 для видео) размещают в интернет-хранилище (Яндекс,гугл диск, Облако и т.п.), и ссылку вставляют в заявку-Google Forms (указанную выше). Обратите внимание, что ссылка на работу должна быть доступна (открыта) для всех пользователей, у кого она есть.

**II этап – отборочный**

С 23 по 26 марта 2023 года – экспертная комиссия просматривает и отбирает работы для следующего этапа Конкурса.

27 марты будут опубликованы результаты отборочного этапа в группе ВК <https://vk.com/public132669736> и на официальном сайте учреждения в разделе «Новости» <http://cdod5.ru/>.

**III этап – очный**

С 28 – 30 марта участники прошедшие отборочный этаппредоставляют работу в Центр дополнительного образования №5 по адресу Шахтеров 2а с 9.00 до 19.00.

*Участники, проживающие за пределами г. Красноярска более 60 км, не предоставляют работу в Центр дополнительного образования №5.*

С 01 – 04 апреля конкурсная комиссия подводит итоги очного этапа, и оформляют выставку из лучших работ.

**05 апреля** состоится торжественное награждение победителей и призеров, по адресу ул. Шахтёров, 2а.

5.2. Конкурс проводится в следующих **Номинациях**:

* «Наша семейная трапеза» **-** пластилинография;
* «Наш семейный сервиз» - рисунок;
* **«**Как мы суп варили …» - фотоколлаж;
* «Здоровое питание» или «Мой здоровый образ жизни» - видеообзор, презентация;
* «Наш любимый десерт» - фотография.
* «Наша книга рецептов» **-** книга (ДПИ)

5.3. **От возрастной категории 5 - 11 лет** на Конкурс принимаются пластилинография на тему **«Наша семейная трапеза»** - где будет отражено главное семейное блюдо **«Суп» во время семейного застолья.** А так же работы в номинации **«Как мы суп варили»** и **«Наш семейный сервиз»** - принимаются рисунки суповой посуды, сервировка обеденного стола.

**От возрастной категории 8 – 18 лет** на Конкурс принимаются фотоколлажи **«Как мы суп варили …»** – пошаговый рецепт приготовления супасамостоятельно или с родителями, с бабушкой или дедушкой, с одноклассниками и т.п. А так же работы в номинации «**«Наш любимый десерт» -** фотография, на которой изображена семья или коллектив (от 2-х человек) с десертом полезным. И работы в номинации **«Наша книга рецептов» -** книжка собственного изготовления формата А5, из любых видов бумаги с элементами аппликации, рисунков и т.п. Книга содержит от 3-6 традиционных семейных рецептов (один из которых суп).

**От возрастной категории 12 – 18 лет** на Конкурс принимаются видеоролик или презентация **«Здоровое питание».** Видеообзор на тему **«Здоровое питание»** – это видеоролик приготовления супа или другой здоровой пищи самостоятельно, с родителями и т.д. **«Мой здоровый образ жизни»** - это фрагментарное представление своего здорового образа жизни в видеоролике или презентации.

**VI.Требования к конкурсным работам**

Формат рисунка А3, А4, оформленный в паспарту. Размер этикетки: ширина - 2см, длина – 6 см. Этикетка приклеивается в нижний правый угол на паспарту. Формат работы пластинографии – А4, оформленная этикеткой. Этикетка содержит ФИ-участника, ОУ, возраст. Ширина паспарту – 2 см.

Работы в паспарту оформляются участками прошедшие отборочный этап.

Допустимые форматы файлов: jpeg для фотоколлажей, фотографий, рисунков, пластинграфии.

Нечёткие, смазанные фотографии не принимаются.

В фотоколлаж входит от 4до 6 фотографий.

Формат видео МР3, МР4. Длительность видео от 2 до 5 минут.

Презентация содержит от 8 до 12 слайдов.

Не принимаются рисунки и пластинография не подходящие по теме конкурса (изображение кастрюли, овощей, мама на кухне и т.п.).

В имени файла указать - образовательное учреждение, ФИ автора, возраст.

Работа, чья ссылка не открылась – не участвует в Конкурсе.

**VII. Критерии оценивания**

**5.1.** Критерии оценивания видео, презентации:

* соответствие теме Конкурса;
* оформление, качество видео, презентации;
* авторская работа – использование своих фотографий;
* творческий подход к оформлению (провидению) работы.

**5.2. Критерии оценивания рисунков, пластинографии, книжки:**

* соответствие работы теме Конкурса и полнота ее отражения;
* оригинальность сюжетно-образного решения;
* владение основами художественной грамоты;
* эстетичность исполнения и оформления работы.

**5.3. Критерии оценивания фотографий, фотоколлажей:**

* соответствие теме, номинации и требованиям Конкурса;
* художественность и оригинальность;
* техническое качество;
* авторская работа - использование своих фотографий.

**VIII. Подведение итогов и награждение**

6.1. В состав жюри входят партнеры конкурса.

6.2. Решение жюри не обсуждается и пересмотру не подлежит. Жюри имеет право не присуждать диплом той или иной степени, присуждать два равнозначных диплома, учреждать специальные грамоты за оригинальные работы.

6.3. Победители и призеры награждаются дипломами и памятными призами от партнеров Конкурса в каждой номинации и в каждой возрастной категории **05.04.2023.**

6.4. Участникам Конкурса вручаются сертификаты за участие в электронном виде, а также для тех, кто не присутствовал на награждении. Ссылка для скачивания появится на сайте Центра в разделе «Новости» <http://cdod5.ru/> и ВК Центра <https://vk.com/public132669736> **07 апреля 2023 года.**

**IX. Организационный комитет**

8.1. Оргкомитет Конкурса осуществляет общее управление и контроль за организацией и проведением Конкурса, в том числе:

* объявляет о проведении Конкурса;
* осуществляет прием и регистрацию заявок на участие в Конкурсе;
* определяет соответствие работ установленным требованиям;
* обеспечивает конфиденциальность полученной информации;
* утверждает персональный состав конкурсной комиссии и обеспечивает ее работу;
* формирует, составляет и оформляет выставку Конкурса;
* организует награждение победителей Конкурса.

8.2. Партнерскую поддержку оказывает Государственный природный биосферный заповедник «Саяно-Шушенский», «Ярхлеб» − Красноярский производитель хлеба и хлебобулочной продукции и «Ермак» - крупнейший магазин канцелярии и товаров для творчества г. Красноярск.

8.3. Для решения организационных и содержательных вопросов (разъяснение пунктов положения, сроков подачи заявок) тел. +7 (391) 201-86-26 - Фаркова Марина Евгеньевна, Бондаренко Ксения Михайловна тел. 89232960663.

8.4. Для решения вопросов медиа-продвижения, маркетинга и предложений к партнерству тел. +7 (391) 201-86-26 (Еремина Татьяна Владимировна).

**X. Экспертный совет**

Председатель экспертной комиссии:

- специалисты государственного природного биосферного заповедника «Саяно-Шушенский» и «Ермак».

Члены экспертной комиссии:

- Чернова Светлана Евгеньевна педагог по декоративно-прикладному и изобразительному искусству МБОУ ЦДО №5;

- Фаркова Марина Евгеньевна - педагог-организатор МБОУ ЦДО 5;

- Бондаренко Ксения Михайловна - педагог-организатор МБОУ ЦДО 5.

Контактная информация:

куратор Конкурса: Бондаренко Ксения Михайловна,

тел. 89232960663/

Фаркова Марина Евгеньевна 201-86-26,

е-mail: [cdo5\_metodist@mail.ru](mailto:cdo5_metodist@mail.ru)

ул. Шахтёров, 2а, каб. 2-07, г. Красноярск.